

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
DESAYUNO	Pan integral, jamón york con tomate y naranja	Pan integral con jamón y tomate. Una naranja	Pan integral con pavo. Una naranja	Pan integral, jamón york con tomate y naranja	Pan integral con pavo y tomate. Una naranja	Pan integral con tomate y aceite. Una naranja	Pan integral con jamón. Una naranja
MEDIA MAÑANA	Sandía	Manzana	Melocotón	Sandía	Piña	Sandía	Pera
COMIDA	Lentejas y ensalada	Puchero vegetal y patatas aliñadas	Filete de pollo y calabacines	Salpicón de marisco y pavo a la plancha	Arroz con higadito de pollo y ensalada	Pollo al horno con verduras	Dorada a la plancha y ensalada
MERIENDA	Pera	Plátano	Pera	Sandía	Plátano	Sandía	Manzana
CENA	Tortilla francesa y tomate aliñado	Remolacha aliñada y filete de pollo	Menestra con ternera	Albondigas con verduras	Ensalada con atún	Tortilla francesa y brócoli	Tomate aliñado y hamburguesa de pollo