

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
DESAYUNO	Café con leche y media tostada con jamón york	Café con leche y media tostada con jamón york	Café con leche y media tostada con jamón york	Café con leche y media tostada con jamón york	Café con leche y media tostada con jamón york	Café con leche y media tostada con jamón york	Café con leche y media tostada con jamón york
MEDIA MAÑANA	Manzana	Melocotón	Mandarina	Melocotón	Mandarina	Manzana	Plátano
COMIDA	Ensalada mixta y pollo al horno con verduras	Ensalada de tomate con pavo a la plancha. Yogur	Ensalada y arroz con costilla. Sandía	Ensalada con emperador a la plancha. Sandía	Pisto con huevo y filete de pollo	Dorada al horno con verduras. Sandía	Paella. Sandía
MERIENDA	Sandía	Sandía	Yogur	Nueces y yogur	Plátano	Plátano	Yogur
CENA	Hamburguesa a la plancha con champiñones	Tortilla de calabacines	Alcachofas con jamón	Tomate aliñado con una lata de caballa	Salteado de brócoli y champiñones	Revuelto de espárragos con gambas	Aliño de pulpo y filete de pavo