

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
<b>DESAYUNO</b>	Café con leche, tostada de york con tomate	Zumo de piña con media tostada de mantequilla	Zumo de naranja y meda tostada de queso	Zumo de naranja y media tostada con lomo	Café con leche y tostada de pavo y queso	Bocadillo de pavo con tomate y aceite. Agua	Café con leche y media tostada de atún con tomate
<b>MEDIA MAÑANA</b>	Sandía	Anacardos y níspero	Sandía	Yogur	Dátiles y zumo naranja	Trozo de queso y un poco de caña de lomo	Nueces y naranja
<b>COMIDA</b>	Sepia a la plancha y alcachofas rellenas de verduras	Revuelto de ajetes con jamón y ensalada mixta	Lomo con tomate y pisto.	Emperador a la plancha con ensalada. Melocotón	Puchero con verduras y pavo. Sandía	Pollo al horno con verduras a la plancha. Melocotón	Arroz con champiñones y pollo. Manzana
<b>MERIENDA</b>	Fresas	Plátano	Sandía	Sandía	Melón	Melón	Melón
<b>CENA</b>	Salmón a la plancha y espárragos verdes	Calamar a la plancha con tomate aliñado. Yogur	Gazpacho con ensalada mixta	Tortilla francesa con palmitos aliñados	Gazpacho y queso fresco	Ensalada con palitos y gulas	Pisto con tomate. Yogurt