

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
DESAYUNO	Café con leche y rebanada de pan con jamón y tomate	Café con leche y rebanada de pan con jamón y tomate	Café con leche y rebanada de pan con jamón y tomate	Café con leche y rebanada de pan con jamón y tomate	Café con leche y rebanada de pan con jamón y tomate	Café con leche y rebanada de pan con jamón y tomate	Café con leche y rebanada de pan con jamón y tomate
MEDIA MAÑANA	Nisperos	Pera	3 ciruelas	Piña	Melocotón	Piña	Ciruelas
COMIDA	Garbanzos con carne y tomate aliñado. Naranja	Solomillo con champiñones	Papas aliñadas con pimiento, perejil y atún. Piña	Hígado de cerdo a la plancha y ensalada con atún. Naranja	Arroz con gambas y ensalada con atún	Espaguetis con una lata de caballa y ensalada	Merluza en salsa verde con ensalada
MERIENDA	Infusión	2 ciruelas	Café con leche y almendras	Infusión y almendras	Yogur natural y nueces	Yogur con fresas y cereales	Yogur con nueces
CENA	Tortilla francesa y ensalada con atún	Ensaladas de espinacas con quinoa, nueces y tomate	Tagarninas con huevo a la plancha. Naranja	Tortilla de calabacín. Nisperos.	Puré de verduras y un poco de queso. Melocotón	Revuelto de espárragos y piña	Gazpacho y salteado de verduras.