

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
DESAYUNO	Café con leche y pan con jamón	Café con leche y pan con jamón	Café con leche y pan con jamón	Café con leche y pan con jamón	Café con leche y pan con jamón	Café con leche y pan con jamón	Café con leche y pan con jamón
MEDIA MAÑANA	Plátano	Plátano	Plátano	Manzana	Plátano	Manzana	Manzana
COMIDA	Ensalada mixta con pollo a la plancha	Verduras con carne picada	Ensalada y pollo al horno	Parrillada de verduras con una hamburguesa	Pulpo a la gallega (sin patatas) y ensalda de pimientos asados con cebolla	Dorada al horno con verduras y una patata	Pez espada con ensalada mixta
MERIENDA	Zumo de naranja	Yogur y manzana	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur
CENA	Pisto con huevo	Ensalada con sangre frita con tomate	Tortilla francesa con calabacines	Filete de pavo a la plancha con pimientos asados	Pisto con champiñones a la plancha	Revuelto con espárragos trigueros	Pincho de pollo a la plancha con pimientos