

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
DESAYUNO	Café con leche y tostada de jamón york y tomate	Café con leche y tostada de pavo y tomate	Café con leche y tostada de pavo y tomate	Vaso de leche con un montadito de queso fresco con salmón	Café con leche y tostada de jamón con tomate	Café con leche y tostada de jamón con tomate	Café con leche y tostada de atún y tomate
MEDIA MAÑANA	Pera	3 fresas	8 anacardos	Jamón york y 3 fresas	8 anacardos	Pera	Café con leche
COMIDA	Menestra con pollo y alcachofas y ensalada	Espinacas con garbanzos y ensalada	Judías verdes con jamón y filete de pollo a la plancha	Hamburguesa de merluza y salmón y espinacas rehogadas	Contramuslo de pollo a la plancha y espárragos verdes	Brócoli con ajo y filete de merluza a la plancha	Fideuà con marisco y ensalada de tomate
MERIENDA	Café	Café	Café	Yogurt y nueces	3 fresas	Yogur	Naranja y 3 nueces
CENA	Ensalada con palitos de cangrejo, cebolla y huevo	Filete de pavo con calabacines a la plancha	Berenjenas rellenas con atún, piña y jamón york	Rodaja de pollo relleno y tomate aliñado	Pisto con filete de atún plancha	Sopa de verduras con fideos y yogur	Tortilla francesa y ensalada