

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
<b>DESAYUNO</b>	Rebanada con atún y tres fresas	Rebanada con jamon serrano y una naranja	Café con pitufo de york, tomate y aceite	Café con pitufo de york, tomate y aceite	Té y una rebanada de queso con tomate	Yogurt con fresas y avena	Café y rebana de pan con caña de lomo
<b>MEDIA MAÑANA</b>	Plátano	Manzana	Pera	Naranja	2 kiwis	Pera	Yogur
<b>COMIDA</b>	Sopa de picadillo y menestra de verduras con filete de pollo	Lentejas y cuatro croquetas al horno. Plátano	Dorada a la plancha con verduras. Café	Revuelto de espárragos trigueros y filete de pollo	Arroz blanco y rosada a la plancha	Caldo de pollo con verduras y fideos. Yogur con fresas	Ensalada y ración de paella
<b>MERIENDA</b>	Pitufo con jamñon serrano y tomate	Café	Kiwi y yogur	Frutos secos	Pitufo con jamñon serrano y tomate	Yogur con nueces	Pitufo con pavo y café
<b>CENA</b>	2 yogures con kiwi, plátano, fresas y pera	Menestra de verduras con una hamburguesa	Tortilla con atún y ensalada	Alcachofas al horno y yogur con fresas	Tortilla de acelgas y gambas	Salmón a la plancha y ensalada	Muslo de pollo a la plancha y ensalada