

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
DESAYUNO	Descafeinado con leche, 40gr de pan con york	Descafeinado con leche, 40gr de pan con york	Descafeinado con leche, 40gr de pan con york	Descafeinado con leche, 40gr de pan con york	Descafeinado con leche, 40gr de pan con york	Descafeinado con leche, 40gr de pan con york	Descafeinado con leche, 40gr de pan con york
MEDIA MAÑANA	Plátano	Yogur	Plátano	Manzana	Plátano	Manzana	Fresas
COMIDA	Ensalada y pollo asado.	Potaje de calabaza con habichuelas blancas y verdes	Berenjenas asadas al horno con carne	Ensalada con queso fresco y dorada a la plancha	Carne con verduras	Pez espada a la plancha y ensalada	Crema de calabacín y filete de ternera con ensalada
MERIENDA	Plátano y yogur	Yogur	Manzana y yogur	Manzana y yogur	Manzana y yogur	Frutos secos	Yogur
CENA	Revuelto de verduras	Ensalada con nueces y queso fresco y una hamburguesa a la plancha	Tomate aliñado y filete de pollo a la plancha	Champiñones y sandwich de jamón y queso	Ensalada con pescado y verduras	Tortilla de atún con rebanada de pan. Yogur	Rodaja de salmón a la plancha con verduras