

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
<b>DESAYUNO</b>	Pulga con pavo y tomate	Pulga con pavo y tomate, y zumo de naranja	Pulga con pavo y aceite, y zumo de naranja	Pulga con jamón y tomate	Queso fresco, batido y nueces	Pulga con pavo y tomate	Pulga con jamón y aceite, y zumo
<b>MEDIA MAÑANA</b>	Plátano	Yogur y 4 nueces	Yogur y mandarina	Naranja	Plátano	Manzana	Yogur y 4 nueces
<b>COMIDA</b>	Aliño de cebolla y habas con huevo	Pimientos asados y atún a la plancha	Ensalada mixta, garbanzos con verdura. Naranja	Ensalada mixta, puchero con fideos	Ensalada mixta pescado a la plancha. Yogur	Aliño de tomate, calabacín, pimiento y cebollas. Arroz con almejas. Plátano	Coliflor cocida y pescado a la plancha
<b>MERIENDA</b>	Media pulga vegetal	Infusión y manzana	Queso fresco y 4 nueces	Te y plátano	Yogur y 4 nueces	Media pulga vegetal	2 mandarinas
<b>CENA</b>	Ensalada mixta y filete de pollo a la plancha	Tomate aliñado y arroz tres delicias. Yogur	Habichuelas verdes y pescado a la plancha	Calabacín con queso a la plancha	Champiñones al ajillo y arroz tres delicias. Yogur	Pimiento piquillo con dorada a la plancha. Yogur	Aliño de pimiento y pulpo a la gallega