

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
DESAYUNO	Café con leche, pan, jamón y aceite	Café con leche, pan y jamón	Café con leche, pan y jamón	Café con leche, pan y jamón	Café con leche, pan y jamón	Café con leche, pan y jamón	Café con leche, pan y jamón
MEDIA MAÑANA	Manzana y almendras	Plátano	Naranja	Plátano	Piña	Manzana	Naranja
COMIDA	Arroz con carne, ensalada y piña	Habichuelas verdes y revuelto con huevo. Fresas	Pescado al horno con patatas.	Ensalada de pasta con atún. Naranja	Arroz de puchero con ensalada. Naranja	Menestra con carne	Dorada a la plancha con calabacines
MERIENDA	Plátano	Piña y nueces	Pan con jamón	Frutos secos	Plátano	Infusión con nueces	Yogur
CENA	2 filetes de solomillo a la plancha y ensalada	Tortilla con verduras a la plancha.	Tagarninas con huevo a la plancha	Revuelto de espárragos	Filete de pollo a la plancha con verduras. Yogur	Champiñones a la plancha con jamón	Habichuelas verdes con revuelto.