

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
<b>DESAYUNO</b>	Café con leche, pan y jamón york	Café con leche, pan y jamón york	Café con leche, pan y jamón york	Café con leche, pan y jamón york	Café con leche, pan y jamón york	Café con leche, pan y jamón york	Café con leche, pan y jamón york
<b>MEDIA MAÑANA</b>	Yogur natural	Naranja	Plátano	Naranja	Manzana	Piña	Naranja
<b>COMIDA</b>	Verduras a la plancha con filete de pollo. Naranja	Ensalada y albóndigas con verduras. Manzana	Caldo de puchero, solomillo a la plancha con verduras. Descafeinado	Arroz blanco con filete de pollo.	Dorada al horno con verduras. Plátano	Espárragos y hamburguesa a la plancha.	Lentejas con arroz
<b>MERIENDA</b>	Café descafeinado. Plátano	Café descafeinado. Naranja	Yogur natural	Frutos secos	Descafeinado	Yogur natural	Frutos secos
<b>CENA</b>	Alcachofas con jamón	Ensalada y caballa con tomate	Tortilla con verduras a la plancha.	Hamburguesa a la plancha con ensalada.	Ensalada y un filete de pollo.	Ensalada y caballa con tomate	Tortilla con atún. Manzana